

## Önzetlenül adni jó!

*„Magunk is úgy érezzük, hogy amit csinálunk, az csak egy csepp a tengerben. De az óceán kevesebb lenne e hiányzó csepp miatt.”*

Teréz anya

Az önkéntesség mind az idősebb, mind a fiatalok körében egyre népszerűbb, a teljes felnőtt magyar lakosságból mintegy 3,6 millióan végeztek már a társadalom javát szolgáló, valamilyen ellenszolgáltatás nélküli tevékenységet.

Az önkéntesek szerepvállalása, sokrétű tevékenysége és megértő jelenléte az egészségügyi intézményekben – így a Soproni Gyógyközpontban – is hatalmas segítséget jelent. Odaadó szolgálatuk különleges érzelmi többlettel bír, támogatja az egészségügyi dolgozók munkáját, növeli a kórházi ellátás színvonalát. A kórházi önkéntes munka elősegíti a betegek gyógyulását és elégedettségük növelését.

A kórházi önkéntesek a Soproni Gyógyközpontban is sokrétű tevékenységet végeznek. Amikor a járványhelyzet lehetővé teszi, jelen vannak a kórtermekben, segítenek a szaktudást nem igénylő ápolási feladatokban, részt vesznek a betegek étkeztetésében, mozgatásában, vizsgálatokra kísérésében. Ha szükséges, beszélgetnek, mesét olvasnak, lelki segítséget nyújtanak.

A koronavírus – világjárvány megjelenésével tevékenységük még inkább felértékelődött, hiszen jelenlétük csökkentette az egészségügyre nehezedő nyomást. Intézményünkben is számos orvos és szakdolgozó teljesít folyamatos, ellenszolgáltatás nélküli szolgálatot mind a kórházi fekvőbeteg osztályokon, mind az oltóponton. Számos alkalommal tapasztaltuk meg a soproni Polgármesteri Hivatal és a városi közintézmények segítségnyújtását is oltóponti segítők delegálásával.

A Soproni Gyógyközpont nagy figyelmet fordít arra is, hogy a felnövekvő generáció is megtapasztalhasa a segítségnyújtás felemelő érzését. 2016 óta intézményünk is lehetőséget biztosít az 50 óra közösségi szolgálat teljesítésére. Kórházunk állandó helyszíne a „72 óra kompromisszum nélkül” önkéntes mozgalom aktivitásainak is.

A december 5-i önkéntesség nemzetközi napja egybeesik az év egyik legszebb és legmeghittebb időszakával, az adventi ünneppel. Ilyenkor az önzetlen segítségnyújtás, az elesettek felé irányuló figyelem még inkább felértékelődik. Az ünnepi alkalom pedig lehetőséget teremt a hála kifejezésére.

Az önkéntesek nemzetközi napja alkalmából intézményünk is köszönti önkénteseit, köszönjük elhivatottságukat, példaértékű önzetlenségüket, értékes tevékenységüket!

