

HA MOST ELHAGYOD...



20 percen belül a vérnyomás normalizálódik.

8 órán belül a vérben lévő szénmonoxid szintje a felére csökken, miközben az oxigén tartalom normalizálódik.

48 órán belül a szívroham kockázata lassan csökkenni kezd. A nikotin kitisztul a szervezetből, normalizálódnak a szaglós- és ízlelőszervek.

72 órán belül a hörgők ellazulnak és növekszik a szervezet általános energiaszintje.

14 napon belül a vérkeringés helyreáll és a következő 10 hét alatt folyamatosan javul.

3-9 hónap után elmaradnak a köhögési, légzési problémák, mivel a tüdő teljesítménye 10 %-al javul.

1 éven belül a szívroham kockázata a felére esik.

5 éven belül az agyvérzés kockázata egyenlő egy nem cigarettázóéval.

10 éven belül a tüdőrák kockázata egyenlő egy nem cigarettázóéval.

15 éven belül a szívroham kockázata egyenlő egy nem cigarettázóéval.



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



SOPRONI
Gyógyközpont