

A fertőtlenítő **kézmosás** menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiéniéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

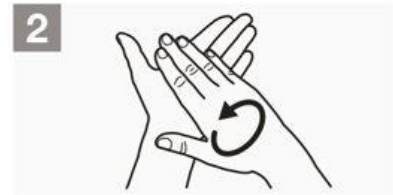
 A művelet időtartama: 40-60 másodperc



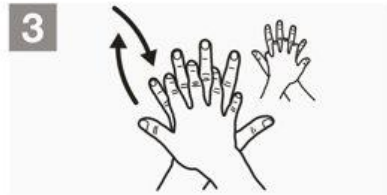
0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



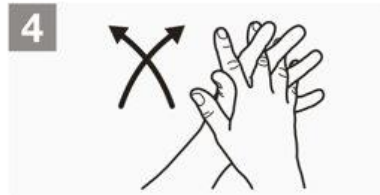
1 Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbbe.



2 Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



3 Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



4 Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



5 Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



6 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



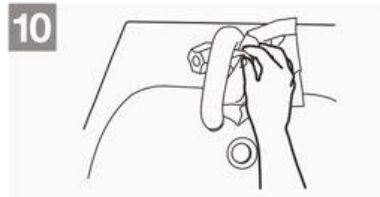
7 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



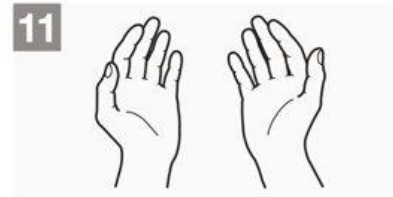
8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



9 Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



10 A vízcsapot a papírtörő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökaros orvosi csaptelepet).



11 Kezeink biztonságosak.