

TÁJÉKOZTATÓ

a Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztály új szakmai részlegének, az Addiktológiai Rehabilitációs Részleg elindulásáról és programjáról

A „MARADJ JÓZAN ÉLETÚT MODELL” a Minnesota- és a Közösségi Terápiás (TC) modellek lényeges tartalmi és gyakorlati elemeit ötvöző, helyi viszonyokra adaptált program. Változásra motivált szerfüggő szenvedélybetegek, elsősorban alkohol, gyógyszer- és kábítószerfüggő személyek számára létrehozott intenzív, kórházi, zárt, koedukált rehabilitációs kezelés.

A program tervezett indítása: 2019. április

A program időtartama: **16 hét**

Férőhelyek száma: 16 fő

Bekerülési körzet: Magyarország egész területe

Bekerülési feltételek: érvényes TAJ kártya; friss laboratóriumi lelet; háziorvosi vagy szakorvosi beutaló; korábbi kórházi zárójelentések; terápiát megelőző min. négy önsegítő gyűlésen való részvétel (AA, NA, NR); támogató hozzátartozó személy, aki a felvételre is elkíséri.

JELENTKEZÉS: kizárólag a kliens hívását várjuk: minden hétköznap, 12.00-14.00 között, a 06 30 3517664 -es telefonszámon.

Pácienseink a függőséget okozó kémiai szer fizikai elvonását követően érkeznek részlegünkre. Ha szükséges, ezt megelőzően, osztályunk egy másik, akut részlegén orvosi segítséget nyújtunk a fizikai elvonás időtartama. A rehabilitációs program alatt alapjában szermentességre törekszünk, kivéve a belgyógyászati és pszichiátriai gyógyszerek szükségességének minimumát.

A terápia komoly szellemi és lelki igénybevételt kíván a kliensektől. Felépülésüket segítő szakmai könyveket és írásokat olvasnak el és dolgoznak föl írásban megadott szempontok alapján. Ezenkívül filmeket néznek és elemeznek. Megtanulják, hogy mi a szenvedélybetegség (hogyan alakul ki, milyen formái vannak), megtanulják, hogy miért fontos a végleges és teljes szermentesség mellett a józanság elérését segítő pótlólagos személyiségfejlesztő munka. Cél: **a teljes és végleges szermentesség és a harmonikus, önmagával és a környezetével békében élő személyiség megvalósítása.**

A szakmai munkát az alábbi szakmai team összehangolt és következetes működése biztosítja: orvosok, pszichiáter, addiktológus, klinikai szakpszichológusok, addiktológiai konzultánsok, nővérek, illetve sajtótájékoztató munkatárs(ak).

Az egészségügyi keretek között bevezetett modell alapján ötvözi az anonim önsegítő csoportok elméletét és gyakorlatát illetve a medicinális megközelítést, valamint a Terápiás Közösségek (TC) néhány fontos elemét. A Minnesota-modell három megközelítés metszéspontjában található: ezek a medicinális modell; a bio-pszichoszocio-spirituális szemlélet; illetve a kognitív-viselkedésterápiás megközelítés. Fentiekén kívül mindenképpen programunk lényeges elemének tekintjük a TC Modell elveit és egy kórházi osztályos feltételek mellett is részlegesen megvalósítható gyakorlatát. Ebben a szemléletben a közösség/kliens az önsegítő elveken („a másokon való segítség önmagam segítségének záloga”) működő, egymásra épülő fázisokban halad az egyre önálló, felelősséget vállaló életforma kialakítása felé. A függőségben sérült szociális készségek újratanulásával, illetve helyreállításával a program során egyéni esetkezelésben és különböző készségfejlesztő és terápiás csoportok során találkozhat a kliens.

Tájékoztatásunk szakmai körökben és a potenciális kliens körben való terjesztését köszönjük!

Várjuk klienseink fenti módon való jelentkezését, illetve szakemberek és hozzátartozók tájékozódását a 30/3517664-es telefonszámon illetve hamarosan a www.sopronigyogykozpont.hu honlap aktualitásai és a pszichiátriai szakterületét bemutató oldalán.

Összeállította: dr. Payer Erzsébet osztályvezető főorvos és

Csizovszki Sándor okl.addiktológiai konzultáns