

TÁJÉKOZTATÓ

a Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztály újszakmai részlegének, az Addiktológiai Rehabilitációs Részleg programjáról

A „MARADJ JÓZAN ÉLETÚT MODELL” helyi viszonyokra adaptált intenzív kórházi rehabilitációs program, mely ötvözi a Minnesota- és a Közösségi Terápiás modellek lényeges tartalmi és gyakorlati elemeit, valamint épít az anonim önsegítő csoportok elméletére és gyakorlatára.

Az egészségügyi keretek között bevezetett modellünk alapján a Minnesota-modell három megközelítés elemeit próbálja egyesíteni: ezek a medicinális modellt; a bio – pszicho – szocio – spirituális szemléletet; illetve a kognitív-viselkedésterápiás megközelítést. Ebben a szemléletben a közösség/kliens az önsegítő elveken („a másokon való segítség önmagam segítésének záloga”) működő, egymásra épülő fázisokban halad az egyre önálló, felelősséget vállaló, önmagával és a környezetével békében élő személyiség működése felé.

A terápia komoly szellemi és lelki igénybevételt kíván a kliensektől. Felépülésüket segítő szakmai könyveket és írásokat olvasnak el és dolgoznak föl, megtanulják, hogy mi a szenvedélybetegség (hogyan alakul ki, milyen formái vannak). Ráláthatnak arra, hogy miért fontos a végleges és teljes szermentesség mellett a józanság elérését segítő pótlólagos személyiségfejlesztő munka. A függőségben sérült – vagy a függőséget fenntartó hibás – szociális készségek újratanulására, illetve helyreállítására is lehetőséget kap a kliens az egyéni esetkezelésben és a különböző készségfejlesztő és terápiás csoportok során.

Azokat a szerfüggő szenvedélybeteget – elsősorban alkohol, gyógyszer- és kábítószerfüggő klienseket – várjuk, akik motiváltak a változásra és úgy érzik, hogy képesek szembenézni szerhasználatukkal, szerhasználatuk következményeivel és szeretnének dolgozni önmagukon.

JELENTKEZÉS: kizárólag a kliens hívását várjuk: minden hétköznap, 12.00-14.00 között a 30/351-7664 -es telefonszámon.

A program időtartama: 20 hét

Férőhelyek száma: 16 fő

Bekerülési körzet: Magyarország egész területe

Bekerülési feltételek:

- ún. első interjú (elbeszélgetés), melynek középpontjában a kliens motivációjának és betegségbelátásának feltérképezése áll;
- érvényes TAJ kártya;
- a program megkezdésekor egy hónapnál nem régebbi laboratóriumi lelet;
- a program megkezdéséhez képest egy hónapnál nem régebbi Hepatitis C szűrés és mellkasröntgen eredményei,
- háziorvosi vagy szakorvosi beutaló;
- korábbi kórházi zárójelentések;
- terápiát megelőző min. négy önsegítő gyűlésen való részvétel (AA, NA, NR)

Fontos, hogy a kliens jelöljön ki egy támogató (hozzátartozó) személyt, aki a felvételi interjúra is elkíséri, és a felépülésben segíti.