

IDŐ A VÁLTOZÁSRA!

SOPRONI Gyógyközpont Pszichiátriai Osztály

PSZICHOTERÁPIÁS RÉSZLEG

Várjuk szeretettel a pszichoterapeuta és klinikai szakpszichológusok vezetésével tartott csoporthangsúlyú és egyéni támogatással kiegészített pszichoterápiás munkára.

Milyen problémákkal várjuk klienseinket:

- krízisállapotok
- visszatérő depresszió
- szorongásos panaszok, pánikrohamok
- párkapcsolati zavarok
- alkalkazkodási problémák
- munkahelyi konfliktusok
- gyász és veszteségek

Amit fejlesztünk:

- asszertivitás
- feszültségtűrés és stresszkezelés
- szorongáskezelés
- konfliktuskezelés és problémamegoldás
- érzelmi kommunikáció
- tudatos jelenlét (mindfulness)
- önismeret

Ellátási forma: TB finanszírozott, osztályos ellátás, háziorvosi beutaló nem szükséges, első interjú ambuláns keretek között zajlik előre egyeztetett időpontban

Jelentkezésüket a következő elérhetőségeken várjuk:

06/99514-200/1508 H-P 8-14 óra között
pszichoterapia@sopronigyogykozpont.hu