

VÁRANDÓS TÁJÉKOZTATÓ

Kedves Leendő Édesanyák!

Alábbi tájékoztatónkkal szeretnénk segítséget nyújtani Önöknek abban, hogy kórházi tartózkodásuk során alapvetően mire lesz szükségük.

Betegszobáinkban minden kismama részére 1db éjjeliszekrény és 1 db keskeny akasztós szekrény (1-2 fogassal, két polccal) áll rendelkezésre, melyben csak egy kisebb méretű bőrönd vagy sporttáska fér el. A táskák, bőröndök, egyéb holmik földön, közös étkezőasztalon, ablakpárkányon való tárolására nincs lehetőségünk! Ami nem fér el a szekrényben/éjjeliszekrényben azt haza kell küldeniük.

Hűtést igénylő ételek tárolására a folyosóinkon kihelyezett közös hűtőszekrény áll rendelkezésre, melyben korlátozott mennyiségben tudnak névvel, szobaszámmal, dátummal ellátott élelmiszert elhelyezni. **Tartózkodásuk során napi 3 alkalommal biztosítunk főétkezést.**

Osztályunkon minden nap van látogatásra (kivéve, ha rendelet szabályozza a látogatási tilalmat, pl. járványhelyzet) **illetve a hiányzó dolgok behozatalára lehetőség.** Amennyiben külön rendelet nem tiltja, a büféből élelmiszer és higiénés kellékek beszerezhetőek.

Kórházi tartózkodás során szükséges felszerelések:

Édesanyák részére:

- személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya,
- házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat
- a várandósgondozás alatt kapott összes orvosi lelet, vizsgálati eredmény
- fehérnemű (pamutalsó, ami megtartja a betétet, illetve melltartó és melltartóbetét)
- hálóing 2-3 db (a szülőszobán, szüléshez mi biztosítunk hálóinget), a szoptatás megkönnyítése miatt az elől gombos típusút ajánljuk. Melegítő, jogging, farmernadrág stb. nem higiénikus és nem alkalmas az ágyban tartózkodáshoz!
- műanyag papucs, köntös, max. 2-3 db törölköző
- tusfürdő/szappan, WC papír, egyéb személyes „pipere” dolgok
- gyermekágyas időszakra betét (nagyobb méretű vagy éjszakai: 6-7 db/nap)
- evőeszköz, pohár, műanyag kistányér a reggeli és vacsora higiénikus elfogyasztásához
- 2-3 üveg ásványvíz, amennyiben azt fogyaszt (több karton víz tárolására nincs lehetőségünk)

Édesapák részére:

- „apas” ruhaszett a szüléshez

Újszülött részére:

- 1 zacskó nedves „popsi” törölkendő
- 10-12 db eldobható pelenka
- kézi fejőgép (ha nincs, akkor biztosítunk az osztályon)

Ruhát, ill. egyéb szükséges (fürdetők, bőrpolók stb.) dolgokat a bent tartózkodáskor mi biztosítunk az újszülöttek részére. **Babahordozót és ruházatot, melyben hazaviszik a babát csak a hazamenetel napján kell behozatni!**

Szülés után átlagosan eltöltött idő a kórházban 48-72 óra, ezért tisztelettel kérjük Önöket, hogy ennek megfelelően pakoljanak!

Megértésüket és bizalmukat megköszönve, további jó egészséget kívánunk!