

Várandós gondozási tájékoztató

Soproni Erzsébet Oktató Kórház és Rehabilitációs Intézet Szülészeti- Nőgyógyászat

Először is szeretnénk kifejezni gratulációnkat, születendő gyermekükhöz. Önök most az élet egyik legfelemelőbb és legmagasztosabb állapotában vannak. Ugyanakkor számos feladat is vár Önökre.

Ennek a helyzetnek a megkönnyítésére szeretnénk ezzel a rövid tájékoztatóval az Önök segítségére lenni, hogy kórházunk Várandósgondozásán milyen vizsgálatokat tudnak igénybe venni térítésmentesen. Célunk, hogy Önök hiteles, tapasztalt forrásból kapjanak a kórház várandósgondozásáról tájékoztatást.

Jelen tájékoztatóban lépősről- lépésre, hétről- hétre feltüntetjük a kötelező és választható vizsgálatokat. Önöknek annyi feladata van, hogy figyelmesen elolvassák ezen tájékoztatót és kérdés esetén bizalommal forduljanak hozzánk.

Várandósság megállapítása:

1. A várandósság megállapítását minden esetben, tapasztalt szülész-nőgyógyász szakorvos végzi a nőgyógyászati szakrendelésen (V. épület fsz.). A vizsgálatához minden esetben előzetesen időpontot kell egyeztetni a központi előjegyzésen (tel: +3699/514-205, 514-206) keresztül. Az elvégzett nőgyógyászati vizsgálatot kiegészíti a rákszűrés elvégzése, valamint az ultrahangvizsgálat is. Az utolsó menstruáció ismeretében és a vizsgálati lelettel együtt tudjuk megállapítani a terhesség nagyságát és korát. Ezen vizsgálatnál kerül kitöltésre a törvény által is előírt ún. „Rizikófelmérési adatlap” is, mely a várandósokat különböző kockázatú csoportokban sorolja (előző vagy meglévő betegségek alapján). Ezen besorolás azért kerül minden esetben kitöltésre, mert ez képezi majd a későbbiekben a várandósgondozás alapját.
2. A rizikófelmérési adatlappal, az általunk adott vizsgálati lelettel Önöknek kell felkeresniük a lakcím szerint illetékes **védőnőt** (www.gyermekalapellatas.hu Védőnő keresés menő pont), aki kiállítja az Önök részére a „Várandósgondozási kiskönyvet”. Ezzel a kiskönyvvel kell a **házi orvost** is felkeresni, aki az első vérvételre, fogászatra, belgyógyászatra, EKG vizsgálatra ad Önöknek beutalókat.
3. Ha a továbbiakban Önök a kórházunkban fogják igénybe venni a várandósgondozást (V. épület fsz.) akkor annak menete a jelenleg is hatályos „Emberi erőforrások minisztere 26/2014. (IV. 8.) EMMI rendelete a várandósgondozásról” szóló rendelet szerint fog történni.

Az első megjelenéshez, (tehát amikor már a védőnőnél és családorvosnál is járt), az alábbi telefonszámon foglaljanak időpontot.

Időpont foglalás:

Hétfő- Péntek: 13:00-14:00 Tel.szám: +3699/514-200 mellék: 1870

Csak az első vizsgálatához szükséges időpont foglalás, mert a továbbiakban már automatikusan kapnak a következő megjelenéshez (ill. ultrahang vizsgálatokhoz, NST vizsgálatokhoz is) időpontokat.

Kötelező vizsgálatok (melyeket a kórházban végzünk):

Az első trimeszter (a terhesség első 12 hete) során a következő vizsgálatok elvégzése szükséges!

- I. ultrahang vizsgálat a 11 hét 6 nap és 13. hét 6. nap között
- Vértétel (mennyiségi vérkép, éhgyomri vércukor, májfunkció)
- Hepatitis „B”-szűrés
- Szifilisz szűrése
- Vércsoport meghatározás és vörösvértest ellenanyagszűrés
- Vizeletvizsgálat (fehérje, genny, cukor, aceton, urobilinogén, üledék)
- Fogorvosi vizsgálat,
- Családorvosi vizsgálat (belgyógyászat, EKG),
- Ha a gondozó orvos szükségesnek tartja elküldi Önt egyéb kiegészítő vizsgálatokra pl. magzati szívultrahang vizsgálatra (Győr, Budapest), ehhez beutalót mi adunk.

A második trimeszter (a terhesség 12. és 24. hete között) elvégzendő vizsgálatok

- II. ultrahang szűrővizsgálat a 20 - 22. héten
- laborvizsgálat, vérkép, vércsoport, ellenanyagszűrés (anyai negatív vércsoport esetén)
- cukorterhelés, ismételt szifilisz szűrése, vizeletvizsgálat.

A harmadik trimeszter (a terhesség 24. hete után) elvégzendő vizsgálatok

- III. ultrahang szűrővizsgálat a 30.-32. héten
- 36. héten laborvizsgálat (vérkép, vércsoport és ellenanyagszűrés, vizeletvizsgálat, ismételt szifilisz szűrése)
- NST vizsgálatok kezdete, amit (alapesetben) heti rendszerességgel kell végezni
- „B „csoportú Streptococcus baktérium szűrés hüvely kenetből
- a betöltött 40. héttől, naponta NST, illetve 3 naponta ultrahangvizsgálat

A magzat ultrahang szűrővizsgálatát nagyteljesítményű, felső kategóriás készüléken, nagy tapasztalattal és jártassággal vizsgáló szakorvos végzi az Emberi Erőforrások Minisztériuma 26/2014. (IV.8.) rendelete alapján, az előírt terhességi korban. A várandósság alatt 3 kötelező ultrahang vizsgálatot kell elvégezni.

Választható vizsgálatok

A Down-kór és egyéb (kromoszóma/genetikai) betegségek szűrésének jelenlegi elérhetőségei Sopronban:

- FMF /Fetal Medicine Foundation/ irányelveinek megfelelő kombinált szűrés (anyai életkor, vérvétel útján megállapított labor paraméterek, valamint magzati ultrahang vizsgálaton alapuló kockázatszámítás). A választhatóan elvégezhető kombinált Down-kór szűrésnek hatékonysága jelentősen meghaladja, a szűrő ultrahangvizsgálatok hatékonyságát.

- NIPT szűrés: az anyai vérből történő magzati DNS-meghatározást jelent, mely Genetikai Központokban végezhető el. (Sopronban legálisan orvostikai szempontokat is figyelembe véve nem elérhető)

- Magzati őssejtgyűjtés igénybevételének eldöntése a szülők feladata.

A választható vizsgálatok kórházon kívül, egyéni szervezésben végezhetők, a vizsgálatokért minden esetben fizetni kell!

Igazolások:

NAV családi adókedvezményhez igazolás, apasági igazolás, banki ügyintézéshez szükséges igazolások, táppénzes javaslat a kórházi terhesgondozás során állítható ki.

Táppénzes állományba vétel a családorvos által, a gondozó szülész-nőgyógyász szakorvos javaslata alapján történik. A Magyarországon szokásos igazolásokat kizárólag az intézményünkben gondozott várandósnak áll módunkban kiadni a gondozás során. Az igazolási igényeiket a gondozás során jelezzék, mert időpont nélkül igazolást nem állítunk ki.

Külföldön érvényes biztosítás (pl: külföldi táppénz vagy külföldi egyéb juttatások) esetén az elbírálást és az ügyintézés az adott ország megfelelő apparátusának kell intéznie, jelen szakrendelés ezt nem tudja vállalni.

Kórházunkon kívül gondozott várandósok elsősorban a választott gondozó orvosukat vagy az intézményüket keressék fel. Sürgős (vérzés, szülés megindulása stb.) esetben természetesen minden várandóst ellátunk.

Minden kötelezően elvégzendő vizsgálatra, ultrahang, trimeszterenkénti labor és egyéb szűrővizsgálatra (strepococcus szűrésre), NST vizsgálatra lehetőség van intézményünkben, SZIGORÚ szakmai felügyelet mellett, a SZAKMAI előírások betartásával.

Az ultrahangvizsgálatokat csak tapasztalt szülész- nőgyógyász szakorvos végzi, olyan, akinek „jogosítványa” és engedélye van a vizsgálat elvégzéséhez.

Az NST vizsgálatokat szakképzett szülésznők/ asszisztensek végzik, az értékelés orvos által történik.

Aki az állami egészségügyben, azaz nálunk veszi igénybe a gondozását, annak kontrolláltak a vizsgálati eredményei, egy kézben vannak, ami nagyon fontos. Erről a gondozást végző szakorvos és az asszisztensnők is gondoskodnak. A nálunk történő gondozás biztonságos és amikor a szülésre kerül sor, a várandós kórtörténete, előzményei, vizsgálatai mind ismertek számunkra, ami nagy könnyebbség a biztonságosabb ellátáshoz. Szinte név szerint ismerjük már a kismamát, ami számukra is megnyugtató. **Akik hozzánk járnak gondozásra tudják hová fordulhatnak, ha szükségük van segítségre, mivel 0-24 óráig rendelkezésre állunk sürgős esetben, nálunk nincs hétvége, ünnepnap és éjszaka.** Ez biztonságot jelent a várandós számára, hiszen tudja, hogy mindig számíthat ránk.

Amennyiben szülésre kerül a sor és Önök intézményünket választják gyermekük világrahozatalához, a törvényben foglaltak szerint 1 fő (18. életévét betöltött személy) a vajúddal lehet a szülőszobán és végig kísérheti a szülést.

Kórházunk a szülőszobán dúla jelenlétét nem támogatja, ugyanakkor a vonatkozó jogszabályokban biztosított kísérői jogokat tiszteletben tartja. A kísérő a szülőszobai jelenléte során elsősorban a vajúdot segíti. A szülőszobára beosztott szülésznő és orvos amennyiben úgy ítéli meg, hogy munkája bármilyen módon akadályoztatva van, vagy a kísérő viselkedésével a betegellátást veszélyezteti, abban az esetben a kísérőt a szülőszoba elhagyására kell felszólítanunk.

A szülés személyesebbé és komfortosabbá tétele érdekében egyéni kéréseket – például zene vagy hangulatfény – lehetőség szerint szívesen teljesítünk.

Születendő és már meglévő gyermekeikhez kívánunk Önöknek nagyon jó Egészséget és sok Örömet!

Üdvözlettel:

Dr. Peitl Szilárd osztályvezető Főorvos és Sterlik Krisztina osztályvezető Főnővér