

# EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAMOK



# SAKMA BEMUTATÓ NYÍLT NAP – 2024. ÁPRILIS 19.



**Az egészségtudományok iránt érdeklődő diákok pályaorientációjának segítése és az egészségügyi hivatás népszerűsítése érdekében szervezett szakmabemutató nyílt napot 2024. április 19-én a Soproni Gyógyközpont.**

A rendezvényen mintegy 70 soproni középiskolás vett részt, akiknek a kórház szakemberei interaktív módon mutatták be a különböző egészségtudományi szakterületeket.

A diákok a Diagnosztikai tömb földszintjén kialakított állomásokon, érdekes foglalkozásokon ismerkedhettek meg az egészségügyi szakmákkal. Betekintést nyerhettek az ápolói és asszisztensi feladatokba, a dietetikusok, a szülésznők, a védőnők, a higiénés szakemberek vagy a gyógytornászok tevékenységébe.

A fiatalok gyakorló bábukon próbálhatták ki például a vénakanulálást, az infúzióbekötést, az injekció beadását, az újraélesztést és a csecsemők gondozását. A diákok sebszimulátorral gyakorolhatták a különböző sérülések ellátását, UV lámpás vizsgálattal ellenőrizhették kézhygiénés gyakorlatuk helyességét, illetve részt vehettek testösszetétel mérésen is. Az érdeklődők betekintheztek a kórházi kulisszák mögé, megismerhették többek között a radiológiai és kardiológiai diagnosztika speciális területeit, láthatták a vérvételi csőpostarendszert. Kisfilmet nézhetnek a Sürgősségi Betegellátó Osztályról, illetve a szülésznői hivatás szépségeiről.

A kórházi nyílt napon a diákok a gyakorlati bemutatók mellett az egyes egészségügyi képzésekről is információkat szerezhettek.

## Képgaléria:



# HIGIÉNÉS ÉS KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING –

2024. ÁPRILIS 11.



**A higiénés ismeretek felfrissítését és bővítését, valamint kommunikációs technikák elsajátítását segítő szakmacsoportos továbbképzést szervezett munkatársainak a Soproni Gyógyközpont. A 2024. április 11-i rendezvényen 85 fő vett részt.**

A kórház „A higiénia fejlődése – avagy tanultunk-e a közelmúlt és a régmúlt járványaiból?” címmel szervezte meg a továbbképzést, melyet az OKFŐ mind a 17 szakmacsoportban, 18 kreditpontra akkreditált.

A tréning vezetői a képzés során bemutatták a járványkezelési eljárások történelmi fejlődését, a védőfelszerelések szakszerű használatát, a felületfertőtlenítés szabályait és a kézhigiéné alapjait.

A higiénés továbbképzést követően kommunikációs tréningen is részt vettek a kórház szakemberei. A hallgatók megrendezett szituációkon keresztül élhettek át a különböző konfliktus helyzeteket, melyek megoldását a megtanult kommunikációs technikákkal gyakorolták.

## Képgaléria:



## FUGIO TANFOLYAMOK –

2024. MÁRCIUS 7. – ÁPRILIS 3.



2024. március 7. és április 3. között hat alkalommal szervezett munkatársainak térítésmentes, alapfokú „FUGIO” tanfolyamot a Soproni Gyógyközpont. Az akkreditált tréningen orvosok, ápolók és a háttérterületek munkatársai vettek részt, akik az életet veszélyeztető állapotok felismerését, vizsgálatát és ellátását gyakorolták.

A tanfolyam célja az volt, hogy a betegekkel foglalkozó szakdolgozók és orvosok, kórházon belül és kívül egyaránt időben felismerjék az életet veszélyeztető állapotokat, magabiztosan kezdjék el a betegek vizsgálatát, kezelését, biztonságosan használják a defibrillátort.

A képzés során korszerű, életnagyságú STAT ALS babán számos invazív beavatkozást (vénaszúrás, mellkasdrenázs, légútbiztosítás, defibrillálás) lehetett gyakorolni.

A tanfolyam oktatását a kritikus állapotok ellátásában képzett sürgősségi, aneszteziológus, intenzív terápiás orvosok végezték.

A tanfolyam adta elméleti és gyakorlati tudás jelentősen növeli a periarrest állapotú betegek túlélési esélyeit, és oldja a betegellátókban lévő, életveszélyes helyzetek ellátása során érzett szorongást. A tréninget a tanultak szinten tartása, illetve aktualizálása érdekében a kórház rendszeresen megszervezi.

### Képgaléria:



## HAPPY-HÉT – 2024. MÁRCIUS 18-22.



**A Soproni Gyógyközpont Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztályának dolgozói is csatlakoztak a „HAPPY-hét” elnevezésű óvodai-iskolai egészségvédő programhoz. Vízcsepp alakzatot alkotva hívták fel a figyelmet a gyermekkori hidratálás jelentőségére és a megfelelő vízfogyasztás egészségmegőrző szerepére.**

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ 2010 óta, a víz világnapjához kapcsolódóan szervezi meg a „HAPPY-hét” programot. A kezdeményezés célja, hogy minél több fiatal ismerje meg a vízfogyasztás előnyeit és a folyadékpótlás alapszabályait.

A megfelelő hidratáltság számos tényező szempontjából fontos, hiszen a testünk 50-60 százalékát víz teszi ki, amit szervezetünk hosszú távon nem képes tárolni. A napi folyadékszükséglet fedezésére minden életkorban – különösen a gyerekeknél és az időseknél - oda kell figyelni. A megfelelő folyadékbevitel szükséges a kiszáradás elkerüléséhez, illetve a központi idegrendszer, a szív- és érrendszer, az emésztés és a vesék megfelelő működéséhez, a vérnyomás és a pulzus szabályozásához – vetített rá a hidratálás élettani jelentőségére Dr. Biró Kinga, a Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály osztályvezető főorvosa.

Hozzátette: már az enyhe dehidratáció, akár egy százalékos folyadékvesztés is csökkenti a koncentrációs készséget, kimerültséget, fejfájást és szájszárazságot is okozhat. A folyamatos folyadékhiány a különböző szervek megbetegedését idézheti elő. A dehidratáció vesekövességet, krónikus székrekedést, szívfrekvencia fokozódást és vérnyomás csökkenést okozhat, valamint számos egyéb kellemetlen hatással járhat.

A szükséges folyadékmennyiséget gyerekek esetében testtömeg kilogrammra vetítve tudjuk kiszámítani, tinédzserkortól pedig már az ajánlott felnőttkori mennyiséget kell elfogyasztani, ami naponta 2-2,5 liter folyadékot jelent. – ismertette a gyereknefrológus szakember.

Szomjoltásra leginkább a szénsavmentes, tiszta víz javasolt. A cukros üdítőitalok fogyasztása ugyanis fokozza a gyermekkori elhízás veszélyét, ami felnőttkorban többszörösére emeli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát – emelte ki dr. Biró Kinga, majd kitért a tinédzserkorban rendkívül népszerű, koffeintartalmú italok veszélyeire is. Mint elmondta, az energitalok káros hatással vannak a fejlődő szervezetre, növelik a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát, megemelik a vérnyomást és ártanak a veséknek is.

A HAPPY-hét emlékezteti a szülőket is, hogy kitartó és következetes munkával már óvodás és kisiskolás kortól törekedni kell rá, hogy gyermekeinkkel megismertessük a hidratálás jelentőségét és a megfelelő folyadékfogyasztási szokásokat.

### Képgaléria:



## ORSZÁGOS KÓRHÁZI EGÉSZSÉGKIHÍVÁS



A Magyar Kórhákszövetség a Belügyminisztérium Egészségügyért Felelős Államtitkársága támogatásával „100 nap az egészségédért” elnevezéssel Országos Kórházi Egészségkihívást hirdetett meg a hazai fekvőbeteg-ellátó intézmények munkatársainak. A Soproni Gyógyközpont 10 csapattal képviseltette magát a megmérettetésen.

A test és lelki egészség fejlesztését támogató programra 5 fős csapatok jelentkeztek a kórház szinte valamennyi területéről. Az ápolási igazgatóság képviselői mellett az aktív ellátás és a rehabilitációs szakterületek munkatársai, valamint a háttértevékenységet végzők is vállalták a változatos egyéni és csapatkihívások teljesítését.

### Képgaléria:



## STRESSZKEZELÉSI TRÉNING - 2024.MÁRCIUS 13-14.



A „Stressz és kezelési lehetőségei” címmel tartott kötelező szakmacsoportos továbbképzést 2024. március 13-14-én a Soproni Gyógyközpont. A tréningen résztvevő 51 egészségügyi dolgozó az újraélesztés elméletét és gyakorlatát is felfrissítette.

A képzés valamennyi szakmacsoportra akkreditált volt. Számos szakterület képviselői – aneszteziológiai és műtős szakasszisztensek, felnőtt intenzív és sürgősségi szakápolók, valamint a diagnosztikai és rehabilitációs szakterületek asszisztensei - vettek részt a képzésen.

A stresszkezelés elméletének ismertetése mellett gyakorlati technikák elsajátítására is lehetőség nyílt. A hallgatóság emellett megismerkedhetett az egészségügyi jog legfontosabb területeivel, az újonnan bevezetett egészségügyi jogszabályokkal.

A tréningen résztvevők a reanimáció elméletét és gyakorlatát is felfrissítették.

### Képgaléria:



# SOPRONI NYUGDÍJAS EGYETEM - 2024. MÁRCIUS 13.



Nagy sikerű előadással folytatódott a Soproni Nyugdíjas Egyetem ingyenes rendezvénysorozata. Dr. Nábrádi Sándor, a Soproni Gyógyközpont traumatológus-ortopédus főorvosa a csontritkulás, a néma kór veszélyeiről, kezeléséről, valamint megelőzéséről tájékoztatta a hallgatóságot.

A szakember előadásának legelején összefoglalta a csontritkulás fogalmát, elmondta, hogy ez a betegség a csontváz egészét érintő és kezelés nélkül rosszabbodó megbetegedése, amelyben a csonttömeg megfogyatkozása, a csontminőség romlása fokozott törékenységhoz vezet.

Dr. Nábrádi Sándor prezentációjában a csontritkulás veszélyeire is felhívta a figyelmet.

- Magyarországon jelenleg 600 ezer nőt és 300 ezer férfit érint a csontritkulás, ezért nagyon fontosak a szűrések. Diszkrét tünetekkel kezdődhet, például fájhat a hátunk, csökkenhet a testmagasságunk. Férfiaknál a szűrővizsgálatot általában 50-60 éves korban végezzük, a hölgyeknél pedig a menopauzával jön el az ideje a szakorvosi vizsgálatnak - hangsúlyozta.

- Szerencsére a csontritkulás gyógyszer nélkül is jól kezelhető, melynek alapja a kalcium és D-vitamin. A megfelelő kalcium bevitel elengedhetetlenül fontos a csontok normális növekedéséhez, szükséges mennyisége: 1000-1500 mg naponta, amely például a tejben, sajtban, brokkoliban is megtalálható, így könnyebb a pótlása - mondta.

- A D-vitamin viszont a szervezetben napfény hatására keletkezik, 15-30 perces, az arcot és a fedetlen végtagokat érintő, direkt napsugárzás szükséges képzéséhez. Sajnos a késő ősztől kora tavaszig terjedő időszakban a napsugárzás nem elegendő a szükséges mennyiségű D3-vitamin termeléséhez, ezért ennek pótlása elengedhetetlen (napi egysége 2000 Nemzetközi Egység). Mindezek mellett, ha környezetünket, otthonunkat is balesetmentessé tesszük könnyebben kivédhető a törés - tette hozzá a szakember.

## Képgaléria:





## ALZHEIMER CAFÉ ELŐADÁS - 2024. JANUÁR 16.



**Az életvégi gondozásról tartott előadást Farkas Andrea, a Soproni Gyógyközpont ápolási igazgatója a soproni Alzheimer Café 2024. január 16-i rendezvényén. A klub egyik fő célkitűzése, hogy az időseket, illetve a demenciával és Alzheimerrel élőket leginkább érintő témákat dolgozzon fel.**

Kilenc éve működik Sopronban az Alzheimer Café, amely számos előadást, szűrőprogramot, kulturális és sporteseményt szervezett már az idős klubtagoknak. Megelőzési céllal rendszeresen dolgoznak fel olyan tabutémákat, mint például a demencia, az Alzheimer-kór vagy az inkontinencia.

„Az életvégi időszakról, a romló egészségi állapotról és az idősgondozásról nem szívesen beszélnek az emberek, pedig fontos, hogy erre a periódusra is tudatosan készüljünk és megfelelő döntéseket hozzunk.” – hangsúlyozta a rendezvényen Sütő Teréz, az Idősek Európai Háza Alapítvány elnöke.

„Az életvégi időszak alatt a várható élettartam utolsó két évét értjük, ami szociológiai és ápolástani szempontból is egy sérülékeny periódus. Az embereknek általában ilyenkor van a legtöbb egészségi problémájuk, gyakran szorulnak szociális vagy egészségügyi ellátásra.” – hangzott el Farkas Andrea előadásában.

A Soproni Gyógyközpont ápolási igazgatója részletesen bemutatta, miként lehet felkészülni az életvégi időszakra, majd ismertette azokat a városban elérhető segítségnyújtási formákat és lehetőségeket, amelyeket a családok igénybe tudnak venni az idősgondozás során.

### **Képgaléria:**



## XXVI. SZAKDOLGOZÓK TUDOMÁNYOS ÉRTEKEZLETE - 2023. NOVEMBER 21.



Huszonhatodik alkalommal gyűltek össze 2023. november 21-én a régió egészségügyi szakemberei Sopronban, a Szakdolgozók Tudományos Értekezletén. A Soproni Gyógyközpont konferenciáján több mint 300 érdeklődő ismerhette meg az előadásokban összefoglalt legfrissebb szakdolgozói tudásanyagot.

A rendezvény ünnepélyes megnyitóján Sopron város nevében Filep Márk önkormányzati képviselő köszöntötte a résztvevőket, egyben örömét fejezte ki, hogy a konferencia lehetőséget biztosít a segítő szakmákban, az egészségügyi és szociális szférában dolgozóknak a találkozásra, a továbbképzésre és a szakmai tapasztalatcserére.

Dr. Molnár Sándor PhD főigazgató beszédében megköszönte az Ápolási Tanács tagjainak, hogy a rendezvényt 26. alkalommal is megszervezték. A résztvevők magas létszáma a konferencia létjogosultságát, a szakmai program minőségét jelzi – tette hozzá, majd kitért arra is, hogy a folyamatos fejlődés iránti igényt tükrözi, hogy a szakdolgozók a betegellátás napi teendői mellett tudományos tevékenységet is folytatnak és megosztják egymással ismereteiket.

Haszonitsné Jánoki Márta, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara GYMS Vármegyei szervezetének területi elnöke elmondta: példaértékű, hogy az előadók között a fiatalabb generáció tagjai is képviseltetik magukat, akik a technikai újdonságokra való fogékonyságukkal új szint visznek a prezentációkba.

Farkas Andrea ápolási igazgató kifejtette, hogy az ápolás szakterülete lefedi a betegellátás teljes spektrumát, a diagnosztikától a műtétes szakmákon, a rehabilitáción, a krónikus és hospice ellátásig. Az előadók képviselik valamennyi területet, a konferencia tematikája és tudásanyaga ennek megfelelően színes és sokrétű lett.

A konferencia két szekciójában, összesen 10 előadás hangzott el. Szó esett többek között az egészségügyi kommunikáció „evolúciójáról”, a közösségi médiahasználat egészségügyi vonatkozásairól, a sebészeti, a krónikus és hospice ellátás aktuális kérdéseiről. Kifejtették a méltóságterápia fogalmát és területeit, részletesen bemutatták a fizioterápia és a mozgásszervi rehabilitáció sikerrel alkalmazott új ellátási módszereit. Emellett szó esett a fertőző betegségek és a multirezisztens kórokozók visszaszorításának lehetséges módjairól, a szoptatásfejlesztés legújabb módszereiről, illetve a dietetikai tanácsadás szerepéről a testtömegcsökkentésben és a cukorbetegség kezelésében.

### Galéria:



## KIÁLLÍTÁS A LELKI EGÉSZSÉGÉRT - 2023. NOVEMBER 19.



„Szívvel-lélekkal” nyílt állandó kiállítás Dr. Kóczán Kriszta orvos-művész festményeiből a Soproni Gyógyközpont Rehabilitációs Intézetében. A 28 alkotást felvonultató tárlaton emblematikus soproni épületeket, csendéleteket, erdő- és parkrészeket is megtekinthetnek az érdeklődők.

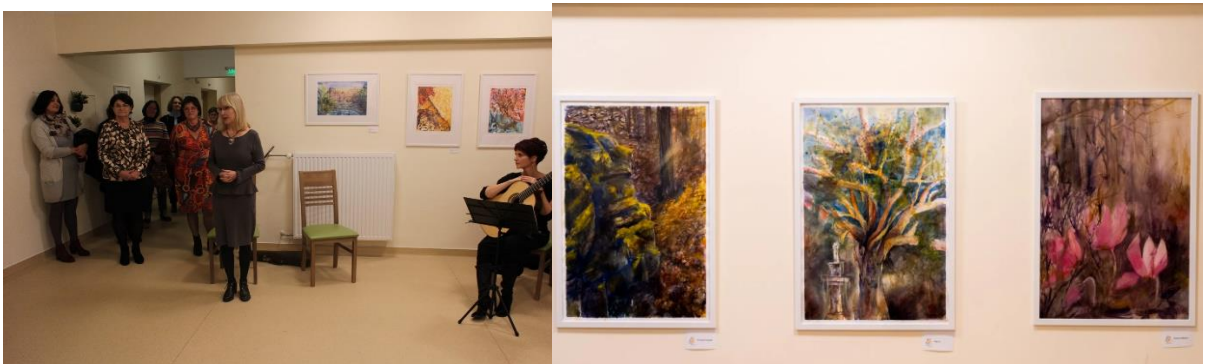
Dr. Kóczán Kriszta művészi pályafutását megelőzően kardiológusként segítette a 2-es számú Kardiológiai Rehabilitációs Osztály szakmai tevékenységét, emiatt döntött úgy, hogy kiválasztott alkotásait a kórháznak adományozza és képeivel üde színfoltot teremt a közösségi terekben.

Az orvos-művésznő saját kedvtelésből kezdett el festeni, az alapokat a Firkart rajzműhelyben Szénási Ferenc (Széna) iránymutatásával tanulta. Részt vett Tólos Ágota és Sebestyén János művészeti kurzusain, jelenleg a Sipos Lorand online rajz-és festőiskola tagja. KrixKrax művésznéven ma már több kiállítást jegyez.

A tárlat november 19-i megnyitóján dr. Bakai Judit osztályvezető főorvos köszöntötte a résztvevőket, majd dr. Lukács Margit főorvos méltatta az alkotások egyediségét és művészi értékét. Kiemelte, hogy mint az orvoslás minden terén, a kardiológiai rehabilitációban is fontos a fizikai tünetek kezelése mellett a lélek gyógyítása is. Sopron épített öröksége, természeti szépségei köszönnek vissza a festményekről, látványuk valóban gyógyír a léleknek is. A tárlat „Szívvel-lélekkal” címe is arra utal, hogy az alkotó a betegek iránt érzett szeretettel, szívet és lelket gyógyító szándékkal állította ki alkotásait.

A többségében akvarell és pasztellkréta képeken a soproni Lővérek, ismert parkrészek és emblematikus épületek jelennek meg. A tárlat a Rehabilitációs Intézet látogatási idejében, hétköznap 15 és 18 óra, hétvégén és ünnepnapokon 9 és 18 óra között tekinthető meg II. Kardiológiai Rehabilitációs Osztály 2. emeletén.

### Képgaléria:



## KORASZÜLÖTTEK VILÁGNAPJA - 2023. NOVEMBER 17.



**2023. november 17-én az idő előtt született csöppségek és családjaik kerültek a figyelem középpontjába. Bemutatkozott a Soproni Gyógyközpont PIC részlege és bababarát szolgáltatásai.**

A Soproni Gyógyközpont PIC részlege II-es szinten akkreditált, ami azt jelenti, hogy az osztályon a betöltött 34. terhességi hét után született koraszülötteket, valamint az ikerszülésből, toxémiás várandósságból, diabéteszes édesanyák terhességéből született újszülötteket kezelik a szakemberek.

Az újszülött és koraszülött ellátásban családbarát elveket követünk. PIC részlegünkön is lehetőséget biztosítunk az édesanyáknak, hogy folyamatosan kisbabájuk mellett legyenek. Ösztönözzük a kolosztrum (előtej) gyűjtést, a korai mellre helyezést, a „kenguruzást”, bevonjuk az anyukákat az ápolási feladatokba, ezáltal segítjük a korai kötődés kialakulását és csökkentjük a szeparációs időt. Közvetlen kapcsolatot alakítunk ki a szülőkkel, a PIC munkatársainak odaadó és kitartó munkája mellett ugyanis rendkívül fontos a hozzátartozók folyamatos jelenléte, szeretete és támogatása – hangsúlyozta dr. Betuker-Kámán Csilla csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvos.

A koraszülöttek világnapjáról minden évben megemlékeznek a kórházban is. A PIC részleg idén is egyedi díszítést kapott, a szakemberek a koraszülött ellátás szimpátiaszínébe, lilába öltöztek. Ezzel fejezték ki együttérzésüket az érintett családokkal.

Az előző évek hagyományainak megfelelően november 17-én városunk jelképe, a soproni Tűztorony is lila megvilágítást kapott.

### Fotógaléria:



## DIABÉTESZ VILÁGNAPI RENDEZVÉNY - 2023. NOVEMBER 18.



Tájékoztató előadásokkal és szűrővizsgálattal várták az érdeklődőket a Soproni Gyógyközpont és a Soproni Cukorbetegek Egyesületének november 18-ai, diabétesz világnapi rendezvényén. A Pedagógusok Művelődési Házában megtartott szakmai programon megemlékeztek a betegszervezet fennállásának 30. évfordulójáról is.

A Soproni Cukorbetegek Egyesülete rendszeresen szervez edukációs programokat a klubtagoknak, a diabétesz világnapi rendezvény szakmai háttérét a Soproni Gyógyközpont biztosította.

Dr. Félix Melinda adjunktus, diabetológus szakorvos ismeretterjesztő előadásában a cukorbetegség elterjedtségére és szövődményeinek megelőzésére hívta fel a figyelmet. „A diabétesz kezelésének alapja mindig az életmód terápia: a megfelelő szénhidrát- és kalóriatartalmú étkezés kialakítása, valamint a rendszeres (napi minimum 30 perces) aktív testmozgás. Az életmód terápiát egészíti ki szükség esetén a gyógyszeres kezelés, tablettá vagy bőr alá beadható injekció formájában.” – részletezte a szakember, majd hozzátette: a kezelés mindig egyénre szabottan, a beteg életvitelének figyelembevételével történik. A cél hosszú távon a szövődmények és az állapotromlás elkerülése.

Az elhangzottakat megerősítette Nagy Krisztina, a gyógyközpont csoportvezető dietetikusa, aki előadásában részletesen bemutatta hogyan épül be a cukorbeteg életmód terápiájába az egyénre szabott étkezés. A szakember hangsúlyozta: az életmódváltáshoz elengedhetetlen az egyéni motiváció, enélkül hosszú távú eredmény nem érhető el.

A diabétesz világnapi rendezvény ideje alatt Deák Ágnes diabetológiai szakápoló és edukátor diabéteszes lábszűrésre várta az érdeklődőket. A kalibrált hangvillával végzett szűrésen a cukorbetegség következtében kialakuló esetleges idegkárosodásokat, keringési szövődményeket vizsgálták.

### Képgaléria:



# EGÉSZSÉGGKÖZMUNIKÁCIÓ



Prevenációs sajtómegjelenés a Nemzeti Rákellenes Világnap alkalmából a Soproni Téma hetilapban:

<https://www.sopronitema.hu/uploads/issue/st-0410-preview-66163739e4a7c.pdf>

**A Soproni Gyógyközpontban** a közelmúltban bővült az onkológiai szakrendelés

# Előzzük meg a halálos kórt!



HUSZÁR JUDIT

**A statisztikai adatok szerint minden negyedik ember haláláért daganatos megbetegedés felel. Ha viszont időben felismerik a kórt, akkor jelentősen nő a gyógyulás esélye. Ennél még fontosabb, hogy a megfelelő életmóddal a kialakulás is megelőzhető...**

Április 10. a nemzetközi rákellenes nap – a Magyar Rákellenes Liga ilyenkor a daganatos betegségekre, azok megelőzésére, korai felismerésére hívja fel a figyelmet. Hogy pontosan mi a daganat? A szervezet sejtjeinek visszafordíthatatlan, korlátlan burjánzásával létrejövő szövetszaporulat – ez lehet rossz- vagy jóindulatú. A statisztikai adatok szerint a fejlett országokban a vezető halálok a keringési megbetegedés (31 százalék), a második helyen viszont a daganatok állnak (25 százalék).

Magyarországon a leggyakrabban a tüdődaganat okoz tragédiát, ez mindkét nemet érinti – kezdte dr. Padányi Gergő, a Soproni Gyógyközpont onkológiai szakrendelésének adjunktusa. – A második halálok a vastagbélrák, a harmadik pedig az emlő. Nagyon fontos megemlíteni, hogy az emésztőrendszeri daganatok száma meredeken emelkedik és egyre fiatalabbakat is érint. A fej-nyak lokalizációjú daganatok is nagy problémát jelentenek, de ki kell emelnem

a prosztata- és a méhnyakrákot is.

A legfontosabb a megelőzés: a rendszeres testmozgás, az egészséges étkezés mindenkinek ajánlott. A mozgászegény életmód, a dohányzás, az alkoholfogyasztás, a túlsúly, a zsír- és állati fehérjében gazdag étrend pedig növeli az előfordulás esélyét. E mellett az életkor, valamint a családi halmozódás is ronthat a kilátásokon.

A szűrővizsgálat már a másodlagos prevenció – folytatta dr. Padányi Gergő. – A szűrés a tünetmentes, de valamilyen kockázati tényező (életkor, életmód) alapján veszélyeztetett (de akár panasz- és tünetmentes, magát egészségesnek érző) ember vizsgálatára szolgál. Lényeges, hogy ezekre ne akkor menjenek el, ha már valamilyen tünetük van! Az ugyanis a cél, hogy a rákmegelőző állapotokat korai, gyógyítható megjelenésükben felismerjük. A HPV ellen (amelynek bizonyos típusa a méhnyakrákért felel, más szájüregi daganatokat okozhat) például

létezik védőoltás is, amelyet a hetedikes fiúk és lányok kaphatnak, ez primer prevenciónak számít, és szintén nagyon fontos.

A Soproni Gyógyközpontban az elmúlt időszakban bővült az onkológiai szakrendelés, hétfőtől csütörtökig minden nap ellátják itt a betegeket.

Az aktív kezeléseket (kemó-, sugárterápia és az új-szerű gyógyszeres kezelések) a soproni térség betegei a szombathelyi kórházban kapják, viszont az időszakos ellátásokat, szövődémmenykezelést, valamint a daganaton átesettek teljes körű, magas színvonalú gondozását, a szabályozás által lehetővé tett gyógyszeres terápiát a soproni szakrendelésen végesszük – tette hozzá dr. Padányi Gergő. – A diagnosztika teljes



**– Magyarországon a leggyakrabban a tüdődaganat okoz tragédiát – mondta dr. Padányi Gergő, a Soproni Gyógyközpont onkológiai szakrendelésének adjunktusa. FOTÓ: FILEPISTVÁN**

köre rendelkezésünkre áll: fejlett laboratórium, röntgen, MR-, illetve CT-berendezések. Ez azért fontos, mert így nem kell minden egyes vizsgálat vagy probléma esetén Szombathelyre utazni. Onkológiai

bizottsági döntés alapján a páciens PET-CT vizsgálatra tudjuk küldeni, illetve a társszakmákkal rugalmas együttműködés alapján a diagnosztikus vizsgálatok széles spektrumához tudjuk a

pácienseket juttatni. A háziorvosok is küldenek hozzánk olyanokat, akikről a panaszuk alapján valószínűsíthető, hogy daganattal küzdenek. Esetükben a diagnosztizálás a feladatunk.

**A SZŪRŐPROGRAMRÓL:** A Soproni Gyógyközpont helyszínről folyamatosan segíti a népegészségügyi szűrőprogramokat. Vastagbélrákszűrésre az 50–70 évesek két évente kapnak meghívót. A szűrés „kétlépcsős”: először a székletben lévő vér vizsgálata történik, amennyiben ez pozitív, vastagbélükrözéses (kolonoszkópos)

vizsgálat következik. Emlőrákszűrésre a 45–65 év közötti nők 2 évente kapnak behívót. Méhnyakrákszűrésre pedig a 25–65 év közötti nőket 3 évente hívják. A szűrések nem csak szervezettek, hanem alkalmoszerűek is lehetnek, melyeket a szakemberek vagy maguk a páciensek kezdeményezhetnek.

## HAPPY-HÉT –

2024. március 18 – 22.

A Soproni Gyógyközpont Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztályának dolgozói is csatlakoztak a „HAPPY-hét” elnevezésű óvodai-iskolai egészségvédő programhoz. Vízcsepp alakzatot alkotva hívták fel a figyelmet a gyerekkori hidratálás jelentőségére és a megfelelő vízfogyasztás egészségmegőrző szerepére.

**Az egészségvédő aktivitás mellett prevenció s sajtómegjelenések segítették a lakosság tájékoztatását:**

A Sopronmédia internetes felületén interjú Dr. Biró Kinga gyermek nefrológus főorvossal:

<https://www.sopronmedia.hu/cikkek/gyermekkorban-is-fontos-a-folyadekpotlas>

A Sopron TV Híradó rovatában tudósítás a HAPPY-hét aktivitásról:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=428&v=nYZR6KQShjs&embeds\\_refering\\_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source\\_ve\\_path=MzY4NDIsMjM4NTE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=428&v=nYZR6KQShjs&embeds_refering_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source_ve_path=MzY4NDIsMjM4NTE&feature=emb_title)



A Magyar Televízióban híradós anyag, interjú Dr. Biró Kinga gyermek nefrológus főorvossal:

<https://hirado.hu/video/2024/03/19/hirado-2024-marcius-19-1600/>

Intézményi honlapon prevenció s cikk megjelentetése:

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Happy\\_het&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Happy_het&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

### Gyermekkorban is fontos a folyadékpótlás!



A Soproni Gyógyközpont Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztályának dolgozói is csatlakoztak a „HAPPY-hét” elnevezésű óvodai-iskolai egészségvédő programhoz. Vízcsepp alakzatot alkotva hívták fel a figyelmet a gyerekkori hidratálás jelentőségére és a vízfogyasztás egészségmegőrző szerepére.



## VESE VILÁGNAPJA –

2024. március 14.

### A Vese Világnap alkalmából prevenciós sajtómegjelenések:

A **Sopron TV Híradó** rovatában interjú Dr. Pálvölgyi Nóra nefrológus főorvossal a vesebetegségek gyakoriságáról, rizikó tényezőiről, a szűrési és kezelési lehetőségekről:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y1vQkB8KgPk&t=740s>



Híradó - 2024.03.14. - Csütörtök - SopronTV



SopronMédia  
3,73 E feliratkozó

Feliratkozás

3



Megosztás

Mentés



400 megtekintés 3 nappal ezelőtt

### Intézményi honlapon lakossági tájékoztató anyag közzététele:

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Vese\\_2024&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Vese_2024&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

## Korai felismeréssel elkerülhetők a szövődmények



Magyarországon mintegy másfél millió embert érinthet az idült vesebetegség úgy, hogy a legtöbben nem is tudnak róla. A tünetek jelentkezésekor a vesefunkciók általában már visszafordíthatatlanul károsodtak. Szűrővizsgálatokkal azonban a vesebetegségek kezdeti stádiumban felfedezhetők és elkerülhetők a szövődmények.

# GLAUKÓMA VILÁGHÉT –

2024. március 10 - 16.

**Prevenációs sajtómegjelenés a Glaukóma Világhét kapcsán a zöldhályog betegségről, szűrési és kezelési lehetőségeiről:**

Sopron Televízióban interjú Dr. Cseke Istvánnal, a Szemészeti Osztály osztályvezető főorvosával:

[https://www.youtube.com/watch?v=ITYpocYKusA&embeds\\_referring\\_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source\\_ve\\_path=MjM4NTE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=ITYpocYKusA&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source_ve_path=MjM4NTE&feature=emb_title)



Híradó - 2024.03.11. - Hétfő - SopronTV

SopronMédia  
3,72 E feliratkozó

Feliratkozás

👍 1

🗨️

➦ Megosztás

☰ Mentés

⋮

Intézményi honlapon prevenációs cikk közzététele:

## A látásromlás megelőzhető!



Szemcseppek, lézeres terápia, műtét – ma már egyre több módon kezelhető a zöldhályog. A látáskárosodás ugyan nem gyógyítható, de ha korai szakaszában felismerik a betegséget, akkor megakadályozható a további romlás. Ellenkező esetben viszont vakságot is okozhat...

Mindkét zöldhályogtípusnak nő az előfordulása negyvenéves kor felett

# Lényeges a korai felismerés!



HUSZÁR  
JUDIT

**Szemcseppek, lézeres terápia, műtét – ma már egyre több módon kezelhető a zöldhályog. A látáskárosodás ugyan nem gyógyítható, de ha korai szakaszában felismerik a betegséget, akkor megakadályozható a további romlás. Ellenkező esetben viszont vaktságot is okozhat...**

A zöldhályog (görögül glaukóma) az egyik leggyakoribb súlyos szembetegség, és világszerte a vaktság egyik vezető oka. Nem véletlen, hogy világnapja, sőt világhete is van: idén március 10. és 16. között hívják fel a betegségre a figyelmet a szakemberek. Számtalan országban tartanak előadásokat, rendeznek szűrővizsgálatokat. A prevenció programhoz csatlakozott a Soproni Gyógyközpont is.

– Fontos, hogy minél többet tudjanak az emberek a betegségről – kezdte dr. Cseke István, a Soproni Gyógyközpont szemészeti osztályának vezető főorvosa.



**Dr. Vajna Hunor Előd szakorvos vizsgálat közben – negyven felett mindenki ellenőriztesse legalább 3 évente a szemét!**

– A zöldhályognak több típusa ismert, a gyűjtőnevet arra a szembetegségre használjuk, amelynél a látóidegrostok jellegzetes klinikai kép során fokozatosan, visszafordíthatatlanul pusztulnak. Ennek a legfőbb rizikótényezője a magas szemelnyomás. A leggyakoribb formája az úgynevezett nyitott zugú glaukóma. Ennek szabad szemmel látható jele nincs, a látótér viszont folyamatosan, úgy is szoktuk mondani, hogy alattomosan

szűkül, egyre nagyobb lesz a kieső vagy csökkenő érzékenységu terület. Akinek ilyen problémája van, az kétszer gyakrabban okoz vagy szenved közlekedési balesetet, mert egyszerűen nem látja az oldalról elé hajtó biciklist vagy lelépő gyalogost.

A nyitottnál ritkább a zárt zugú glaukóma, amely szemkipirosodással, szemnyomásrágrással, hirtelen látásromlással, erős szem- és fejfájással jár, úgynevezett



**Dr. Cseke István osztályvezető főorvos látványos diagramokon is bemutatta, hogyan követik a glaukómás betegek állapotát a soproni kórházban.**

FOTÓK: FILEP ISTVÁN

glaukómás rohamot is okozhat. Súlyosabb lefolyású, és gyakrabban vezet vaktsághoz is. Mindkét zöldhályogtípusnak nő az előfordulása 40 éves kor felett. A családi halmozódás, a szélsőséges fénytörési hibák, a szteroidtartalmú gyógyszerek, a szemet ért nagyobb sérülések növelik a kialakulás esélyét.

– Bár a betegség többnyire nem gyógyítható, csak kezelhető, de nagyon fontos, hogy időben felfedezzük, hiszen

így a további látásromlás megelőzhető – folytatta dr. Cseke István. – Az első szakaszban szemcseppeket írunk a betegeknek, akiknek rendszeresen ellenőrizzük az állapotát. Ha nem csökken kellően a szemnyomás, és/vagy a betegség képe romlik, akkor többféle hatóanyagú cseppeket alkalmazunk. Több éve elérhető már a Soproni Gyógyközpontban is korszerű lézeres kezelés, ez a következő lépés, amellyel megelőzhető a műtét.

A zöldhályog általában lassan, évek alatt alakul ki. A szakemberek szerint annak, aki elmúlt negyvenéves, érdemes legalább három évente ellenőriztetnie a szemét, különösen, ha a fenti rizikótényezők is fennállnak. A szemészek a glaukóma diagnózisának felállításához vizsgálják a szemben belülről uralkodó szemnyomást, a csarnokzug felépítését, valamint a szemfenéken található látóidegfejt és a látóteret.

# MÁRCIUS A VASTAGBÉLRÁK ELLENI KÜZDELEM HÓNAPJA

A vastagbélrák elleni küzdelem jegyében prevenciós sajtómegjelenések szervezése:

A Sopron Televízióban interjú Dr. Nagy Attila endoszkópos részlegvezető főorvossal a népegészségügyi szűrővizsgálat menetéről, Dr. Horváth Tibor osztályvezető főorvossal a vastagbélrák figyelmeztető tüneteiről, a korai felismerés fontosságáról:

[https://www.youtube.com/watch?v=Ep50cy\\_r6mQ&embeds\\_referring\\_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source\\_ve\\_path=MjM4NTE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Ep50cy_r6mQ&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source_ve_path=MjM4NTE&feature=emb_title)



Híradó - 2024.03.01. - Péntek - SopronTV



SopronMédia  
3,71 E feliratkozó

Feliratkozás



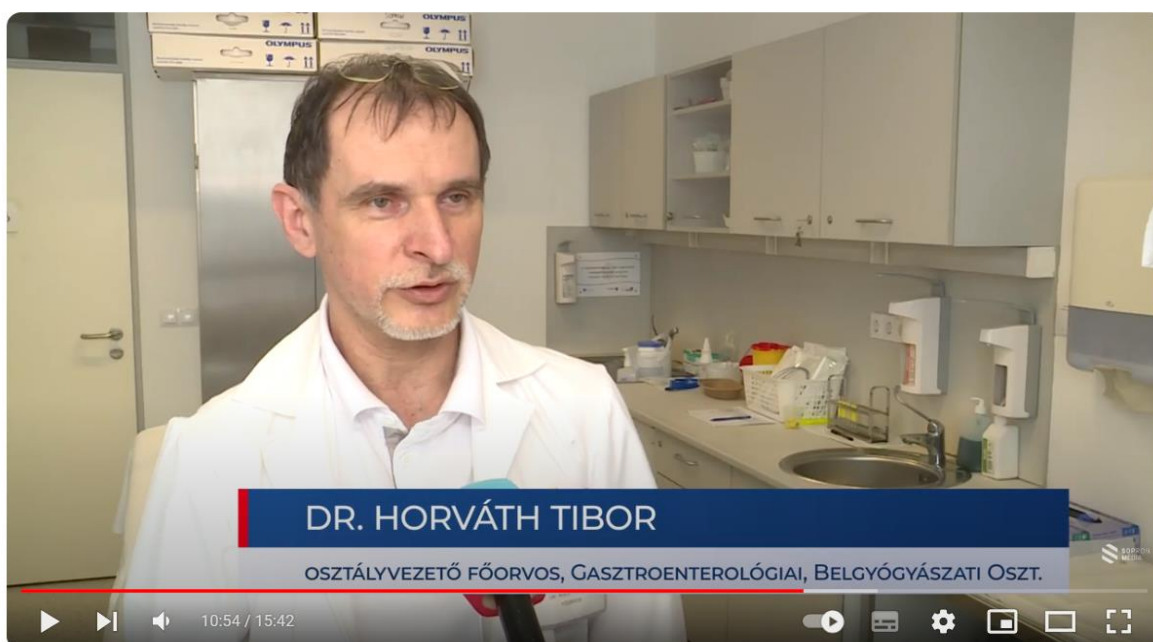
2



Megosztás



Mentés



Híradó - 2024.03.01. - Péntek - SopronTV



SopronMédia  
3,71 E feliratkozó

Feliratkozás



2



Megosztás



Mentés



## VITAMINHIÁNY MEGELŐZÉSE

Prevenációs cikk a vitaminhiány megelőzési lehetőségeiről, táplálkozási ajánlások Nagy Krisztina dietetikustól.

Intézményi honlap megjelenés:

<http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Vitaminpotlas&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian>

### Tudatos táplálkozással a vitaminhiány megelőzhető



Fáradtság, koncentrációzavar, gyöttrő fejfájás, sápadt bőr, száraz haj és töredező körmök – a leggyakoribb tünetek, amelyek valamilyen hiányállapotra hívják fel a figyelmet. A tél végére szervezetünk vitaminraktárai kiürülnek, de a hiánybetegségek többsége tudatos táplálkozással megelőzhető.

## EPILEPSZIA VILÁGNAPJA - 2024. FEBRUÁR 14.

Prevenációs sajtómegjelenés az epilepszia világnap alkalmából.

Sopron TV Híradó rovatában interjú Dr. Hajas Árpád osztályvezető főorvossal az epilepszia betegségről, előfordulási gyakoriságáról, megjelenési formáiról és kezelési lehetőségeiről:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=239&v=moDjJpnRWgg&embeds\\_referring\\_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source\\_ve\\_path=MjM4NTE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=239&v=moDjJpnRWgg&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source_ve_path=MjM4NTE&feature=emb_title)



Híradó - 2024.02.13. - Kedd - SopronTV

 SopronMédia  
3,7 E feliratkozó

Feliratkozás

4



Megosztás

Mentés



## RÁKELLENES VILÁGNAP - 2024. FEBRUÁR 4.

Prevenációs lakossági tájékoztató anyag megjelenítése intézményi honlapon a leggyakrabban előforduló daganatos betegségekről, az életkoronként javasolt szűrővizsgálatok köréről és gyakoriságáról:

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Rakellenes\\_vn2024&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Rakellenes_vn2024&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

### Fókuszban a megelőzés



A február 4-i rákellenes világnapot globálisan kiemelt jelentőségű eseményként tartják számon. Célja, hogy ráirányítsa a társadalom figyelmét a daganatos betegségben szenvedőkre, valamint tudatosítsa a megelőzést segítő szűrővizsgálatok jelentőségét.

## EURÓPAI MÉHNYAKRÁK MEGELŐZÉSI HÉT - 2024. JANUÁR 15-21.

Prevenációs sajtómegjelenés az Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét alkalmából a méhnyakrák szűrés jelentőségéről, a méhnyakrák tüneteiről és kezelési lehetőségeiről, a HPV oltásról:

Sopron TV Híradó rovatában interjú Dr. Peitl Szilárd osztályvezető főorvossal:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bj1NqtLoVAI>



Híradó - 2024.01.16. - Kedd- Sopron TV



SopronMédia  
3,67 E feliratkozó

Feliratkozás



Megosztás



Letöltés



## KORASZÜLÖTTEK VILÁGNAPJA - 2023. NOVEMBER 17.

Prevenációs sajtómegjelenés a koraszülés gyakoriságáról és rizikó tényezőiről. A Soproni Gyógyközpont PIC részlegének bemutatása, az osztályon alkalmazott bababarát módszerek ismertetése.

Sopron TV Híradó rovatában interjú Dr. Betuker-Kámán Csilla csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvossal:

[https://www.youtube.com/watch?v=eWlGv7w\\_Ynk](https://www.youtube.com/watch?v=eWlGv7w_Ynk)



Híradó - 2023.11.17. - Péntek- SopronTV



SopronMédia  
3,66 E feliratkozó

Feliratkozás

5



Megosztás



Letöltés



**Intézményi honlap megjelenés:**

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Koraszulottek\\_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Koraszulottek_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

### Egy nap a legkisebbekért



Falatnyi zoknikból álló füzérek, horgolt polipok, lila ruhadarabok, violaszínbe burkolózott épületek - érzéketes szimbólumok, melyek az év egyik kiemelkedő eseményét, a koraszülöttek világnapját hirdetik. November 17-én az idő előtt született csöppségek és családjaik kerülnek a figyelem középpontjába.

Prevenációs sajtómegjelenés az alkoholfüggőségről, a leszoktatási módszerekről, a Soproni Gyógyközpontban elérhető Minnesota-program működéséről:

**A Soproni Téma hetilapban interjú Csizovszki Sándor addiktológiai konzultánssal:**

<https://www.sopronitema.hu/uploads/issue/st-1108-preview-654b44e39ef60.pdf>

**Az alkoholizmus olyan betegség, amely fokozatosan előrehaladva mélyül**

# Térjen le a „halál útjáról”!

HUSZÁR JUDIT

**Az alkohol az egyik legveszélyesebb tudatmódosító szer – ráadásul legális. Magyarországon a friss felmérések szerint közvetlenül 800 ezer embert érint az alkoholizmus, amely szociális és anyagi leépüléssel, majd testi bajokkal jár, végül a szervezet teljes összeomlásához vezet. Röviden: a halál útja. Térjen le róla még időben! Jó kiindulópont a száraz november kampány.**

November több fontos egészségügyi kampány hónapja: a bajusszal a prosztatákra és a szűrővizsgálatok

jelentőségére hívják fel a férfiak figyelmét, az üres poharak pedig a száraz november jelképei. De mielőtt a kezdeményezés részleteiről beszélünk, tisztázunk, hogy ki számít alkoholistának!

### AKI ELVESZÍTETTE A KONTROLLT...

– Minden alkoholfüggő azt hiszi,

hogy vannak fokozatok. Sokáig tagad, a környezete egyértelmű jelzései ellenére sem ismeri el, hogy probléma van – kezdte Csizovszki Sándor addiktológiai konzultáns, a Soproni Gyógyközpont pszichiátriai osztály addiktológiai részlegének szakmai koordinátora. – Tipikus védekezés, hogy a függő összehasonlítja magát másokkal, mondván, hogy ők sokkal többet isznak, vagy ő csak annyit fogyaszt, amennyi jölesik, és bármikor meg tud állni. Csak éppen azt nem valja be, hogy soha sem akar, mert neki mindig jölesik. Alkoholfüggőnek az tekinthető, aki elveszítette már a kontrollt az alkohol felett. Amikor bebizonyosodik, hogy már nem az ő döntésén múlik a fogyasztása. És ez a kontroll sajnos nem visszaszerezhető...

### AZ ÖSSZEOMLÁS ÚTJA

Mint a szakembertől megtudtuk, az alkoholizmus olyan

betegség, amely fokozatosan előrehaladva mélyül. És ilyen értelemben vannak fokozatok a „gépszíjas” (hetekig nem iszik, aztán elkapja a gépszíj, amikor kontroll nélkül fogyaszt) ivástól a „szintivásig” (amikor már egy bizonyos alkoholszint nélkül nem is tud létezni). A probléma folyamatosan súlyosodik, ahhoz teszi, lelki és szociális krízisek is csapódnak. Ez az út, ha nem kérnek időben segítséget, a szervezet teljes összeomlásához vezethet.

– Az alkohol a legaddiktívabb tudatmódosító szer, de kevésbé figyelünk rá, mert legális – folytatta Csizovszki Sándor. – Hiteles kutatások szerint az alkoholizmus hazánkban közvetlenül mintegy 800 ezer, közvetve pedig 1,5 millió embert érint. A Kék Pont Alapítvány száraz november kampánya a még valószínűleg nem alkoholfüggő „kockázati ivóknak” szól. Azoknak, akik rendszeresen legalább heti 14 egységnyi italt (1 egység 0,5 deciliter rövid ital, 2 egység 1 korsó sör vagy 1,5 deciliter fehér bor) fogyasztanak. Az a lényege, hogy tegyenek egy próbát, és egy hónapig ne igyanak! Közben megfigyelhetik az alkoholhoz való viszonyukat, a sóvárgás mértékét és általában az örömforrásokhoz



való viszonyulást is. Például azt, ha nem isznak, megnövekszik-e a kávé- vagy a cigifogyasztásuk. Ez tehát egy absztinenciátüres-teszt. Ha viszont nem sikerült, kérjenek segítséget addiktológiai szakemberektől!

### SEGÍTSÉG SOPRONBAN

A Soproni Gyógyközpontban a segítségnyújtás teljes palettája elérhető. 5 évvel ezelőtt hozták létre a pszichiátriai osztály addiktológiai rehabilitációs részlegét (5 hónapos zárt felépülésközpontú rehabilitációs részleg és a nemrég elindult előkészítő

addiktológiai részleg). Itt mindenféle szerfüggőséggel (alkohol, kábítószer, gyógyszer) és viselkedésfüggőséggel (kóros szerencsésjáték-függőség) küzdő betegekkel foglalkoznak egyéni és csoportterápiás módszerekkel.

– A felépülés útja nem a mindig, mindenről való lemondás útja, hanem a józanság és a boldog élet útja. Bár az alkoholizmus gyógyíthatatlan betegség, de a józanság, a teljesen szermentes, kiegyensúlyozott, minőségi élet tudatossággal fenntartható akár egy életen át – zárta Csizovszki Sándor.



– A felépülés útja nem a mindig, mindenről való lemondás útja, hanem a józanság és a boldog élet útja – mondta Csizovszki Sándor addiktológiai konzultáns. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

**Intézményi honlap megjelenés:**

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Szara\\_znov\\_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Szara_znov_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

## Térjen le a „halál útjáról”!



Az alkohol az egyik legveszélyesebb tudatmódosító szer – ráadásul legális. Magyarországon a friss felmérések szerint közvetlenül 800 ezer embert érint az alkoholizmus, amely szociális- és anyagi leépüléssel, majd testi bajokkal jár, végül a szervezet teljes összeomlásához vezet. Röviden: a halál útja. Térjen le róla még időben! Jó kiindulópont a száraz november kampány.



## NOVEMBER A FÉRFIEGÉSZSÉG HÓNAPJA

A férfiegészség hónapja kapcsán prevenciós sajtómegjelenések a férfiakat leginkább érintő daganatos megbetegedésekről, az urológiai szűrővizsgálatokról.

**Sopron TV Híradó** rovatában interjú **Dr. Szikszai Zoltán** osztályvezető főorvossal a **prostatarák szűrési és kezelési lehetőségeiről**:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=205&v=RHx6pmuBfzo&embeds\\_referring\\_e\\_uri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source\\_ve\\_path=MjM4NTE&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=205&v=RHx6pmuBfzo&embeds_referring_e_uri=https%3A%2F%2Fwww.sopronmedia.hu%2F&source_ve_path=MjM4NTE&feature=emb_title)



Híradó - 2023.11.10. - Péntek - SopronTV

SopronMédia  
3,66 E feliratkozó

Feliratkozás

6

Megosztás

Megosztás

Letöltés

...

Intézményi honlap megjelenés:

[http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Ferfiegeszeg\\_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian](http://www.sopronkorhaz.hu/WebArticleShow.aspx?AGM=HirekAktualitasok&AN=Ferfiegeszeg_2023&MN=HirekAktualitasok&LN=Hungarian)

### November a férfi egészség hónapja



Magyarország idén tizenötödik alkalommal csatlakozott a Movember mozgalomhoz. A kampányban résztvevők az egyik legférfiasabb jelképet, bajuszt növesztenek és „kitűzőként” viselik egy hónapon át, ezzel hívják fel a figyelmet a férfiak körében leggyakoribb rosszindulatú megbetegedésekre és a szűrővizsgálatok fontosságára.

## DIABÉTESZ VILÁGNAP – 2023. NOVEMBER 14.

Prevenációs sajtómegjelenés a Diabétesz Világnap kapcsán a cukorbetegség típusairól, a korai felismerés jelentőségéről, a diabétesz szövődményeiről és kezelési lehetőségeiről.

Sopron TV Híradó rovatában interjú Dr. Hati Krisztina osztályvezető főorvossal:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ru6lTNrhYCs>



Híradó - 2023.11.14. - Kedd - SopronTV

SopronMédia  
3,66 E feliratkozó

Feliratkozás

4



Megosztás



Letöltés



Sopron Tv Mozaik c. műsorában stúdióbeszélgetés Nagy Krisztina dietetikussal a táplálkozás szerepéről a cukorbetegség kezeléséről:

<https://www.youtube.com/watch?v=7rpcCAKToxY>



Mozaik - közéleti magazin - vendég: Nagy Krisztina - 2023.11.13. - Hétfő - SopronTV

SopronMédia  
3,81 E feliratkozó

Feliratkozás

0



Megosztás



Mentés

