

MAGAS VÉRNYOMÁS

Az erekben keringő vér nyomását a szív munkája és az erek tágassága határozza meg. Minél több vért pumpál a szív, és minél szűkebbek az erek, annál magasabb lesz a vérnyomás.



Kezdetben tünetmentes betegség.

SZÖVŐDMÉNYEK

szívinfarktus és egyéb szövődmények



stroke



látásvesztés



szív-elégtelenség

vese-károsodás

A szövődmények kialakulása megelőzhető!

TÜNETEI

- ✚ visszatérő fejfájás, tarkó- és halántéktáji lüktetés
- ✚ bizonytalan egyensúly
- ✚ mellkasi nyomás
- ✚ szapora szívdobogás
- ✚ izzadás
- ✚ látászavar



RIZIKÓFAKTOROK

50 éves kor felett
30-40%



Életkor



Öröklődés



Elhízás



Túlzott sófogyasztás



Dohányzás



Túlzott alkoholfogyasztás



Stressz



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



SOPRONI
Gyógyközpont